

RECOMENDACIONES AL ALTA TRAS LA EXPLORACIÓN ENDOSCÓPICA

DIETA:

- Tras el alta puede iniciar su dieta habitual, evitando comidas y bebidas gaseosas.

PRECAUCIONES:

- Durante el resto del día no debe realizar esfuerzos físicos intensos, conducir, realizar trabajos con maquinaria, ni otras actividades que requieran concentración, ni tomar decisiones importantes.
- Si tiene sensación febril, se tomará la temperatura durante los tres días posteriores a la prueba. Si detectara fiebre mantenida, deberá ponerse en contacto con nosotros.

MOLESTIAS:

- Puede notar molestias abdominales e hinchazón en las siguientes horas después de la endoscopia (especialmente después de la colonoscopia). Es normal y se debe a la introducción de aire durante la exploración. Se le aliviarán de forma progresiva tras la eliminación de aire. Puede tomar, si no existen alergias ni contraindicaciones, algún analgésico habitual (paracetamol, nolotil®).

MEDICACIÓN:

- Puede reintroducir su medicación habitual tras la exploración (misma dosis a la misma hora).
- Si para hacer la exploración se le ha modificado el tratamiento anticoagulante y/o antiagregante, siga las instrucciones que se le han indicado en el momento de la modificación, excepto si tras la prueba le comunicamos que realice algún cambio.

SI SE HA RESECADO ALGÚN PÓLIPO (POLIPECTOMÍA)

- Puede que observe en la deposición sangre en pequeña cantidad. Esto es normal y se debe la herida que se le ha hecho al cortar el pólipo. Suele ceder espontáneamente.
- Es recomendable que no tome aspirina ni antiinflamatorios en 5 días. Consúltenos si es posible interrumpir un tratamiento previo con estos medicamentos.

CONTACTE CON NOSOTROS si presenta:

- Dolor abdominal intenso o persistente.
- Sangrado importante.
- Fiebre mantenida.
- Cualquier otro síntoma que le preocupe.